

**ПРОЕКТ ПОЛОЖЕНИЯ**  
**о проведении региональных соревнований по триатлону**  
**на дистанции спринт**  
**«Altai Tri Race»**  
25 августа 2018г.

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Региональные соревнования по триатлону на дистанции спринт «Altai Tri Race» (далее – «Соревнования») проводятся в целях популяризации и развития этого вида спорта.

Основными задачами Соревнований являются:

- повышение спортивного мастерства атлетов;
- пропаганда здорового и активного образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация и дальнейшее развитие триатлона в Сибири, расширение мест выступления, географии участия и участников;
- знакомство с туристическим, рекреационным, экологическим, спортивным и другим потенциалом Алтайского края.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в Алтайском районе Алтайского края, преимущественно на территории Особой Экономической Зоны туристско-рекреационного типа «Бирюзовая Катунь» (далее – «ОЭЗ «Бирюзовая Катунь»»).

Заезд участников, регистрация и брифинг – 24 августа 2018 года.

Дата непосредственного проведения соревнований 25 августа 2018года.

Старт соревнований в 08-00 часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Организаторы соревнований: Томская региональная общественная организация «Федерация триатлона и велоспорта маунтинбайка Томской области». Поддержку Соревнованиям оказывает управление спорта и молодежной политики Алтайского края. Организационный партнер – ОЭЗ «Бирюзовая Катунь». Представители вышеуказанных организаций составляют организационный комитет.

Главный судья соревнований Мусиенко Владимир Иванович.  
Непосредственное проведение Соревнований: Розанов Павел Геннадьевич,  
Маховский Денис Александрович.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. РЕГИСТРАЦИЯ И ПОЛУЧЕНИЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТА**

Для участия в Соревновании спортсмен должен пройти процедуру регистрации на сайте мероприятия: [www.altai3race.ru](http://www.altai3race.ru).

Выполняя регистрацию на Соревнование, спортсмен принимает Положение о Соревновании и правила, изложенные в настоящем документе.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в Соревновании в течение 10 календарных дней, но не позднее 01/08/2018.

Участник несет персональную ответственность за данные, указанные им при регистрации.

Возврат денежных средств не осуществляется.

Передача оплаченного стартового слота разрешена по согласованию с организаторами.

Предварительная регистрация закрывается 01 августа 2018 года.

#### **ДОПУСК К УЧАСТИЮ:**

Разрешенный минимальный возраст участников 15 лет (на момент участия в Соревновании).

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к Соревнованиям. Справка должна содержать печать медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление такой деятельности, подпись и печать врача-терапевта. В справке должно быть указано, что участник допущен к Соревнованию на выбранную им дистанцию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения Соревнований. Образец справки находится в Приложении 1.

Каждый участник должен иметь действующий полис медицинского страхования, включающий риски, связанные с занятием триатлоном, либо лицензию триатлета, выданную федерацией триатлона своей страны с включенной опцией страхование.

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время Соревнований. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения причин, с возвратом оплаченного стартового взноса.

#### **ПОЛУЧЕНИЕ СТАРТОВОГО ПАКЕТА:**

Зарегистрированный участник должен лично получить стартовый пакет 24 августа 2018 года.

Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, то друг или член семьи может получить его по «простой» письменной доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника.

Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- предъявлении документа, удостоверяющего личность;
- наличии медицинской справки (копия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Принятые комиссией копии справок не возвращаются);
- наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками «триатлон».

В стартовый пакет входит:

- фирменная футболка Finisher (вручается после финиша);
- плавательная шапочка;
- номер / чип;
- 1 билет на паста-пати (ужин 24 августа);
- материалы партнеров соревнований.

## **V. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ (ЭТАПЫ)**

### **Плавательный этап:**

Проходит в искусственном озере ОЭЗ «Бирюзовая Катунь».

Спринт дистанция: 750 метров в 1 круг.

Участники могут использовать любой стиль плавания.

Спортсмены должны двигаться только по дистанции Соревнований.

Спортсмены могут стоять на дне или отдыхать, держась за неподвижные объекты (например, буи).

Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять и помахать рукой над головой и/или громко попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы по решению официального представителя организатора.

Использование гидрокостюмов регулируется Правилами ФТР\*:

### **Велосипедный этап:**

Спринт дистанция 20 км проходит на территории ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь» по шоссе от ТЗ у озера → на выезд в сторону КПП с разворотом на подъеме в указанном месте– 2 круга (круг 10 км).

Участнику запрещается:

- блокировать продвижение по трассе других участников соревнований;

- ехать с обнаженным торсом;
- двигаться без номера (должен располагаться сзади);
- двигаться вперед без велосипеда.

Требования к велосипедам:

- разрешено использование МТВ, городских и шоссейных велосипедов при условии исправности и прохождения ими предстартового технического контроля;

- колеса не могут иметь никаких механизмов (приспособлений), способных придать им ускорение.

Шлем должен быть постоянно и безопасно закреплен на голове спортсмена, когда спортсмен находится на велосипеде.

На дистанции запрещены: наушники, стеклянная посуда для напитков.

Использование мобильных телефонов только для отслеживания трека.

Драфтинг разрешен

Проверка велосипедов осуществляется до начала соревнований при постановке велосипедов в транзитную зону.

После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место (согласно номеру участника).

### **Беговой этап:**

Беговой этап проходит по территории ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь».

На спринт дистанции: через ТЗ по территории озера в сторону Тавдинских пещер через круговой перекресток (используется тротуар).

Финиш обратно в сторону ТЗ через круговой перекресток.

Длина 5 км в 1 круг.

Спортсмены должны бежать или идти.

Запрещается:

- бежать с обнаженным торсом;
- бежать без нагрудного номера (номер участника должен располагаться спереди, чтобы его могли различить судьи и волонтеры);
- бежать с велосипедным шлемом на голове;
- использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов;
- лидирование (сопровождение спортсмена товарищами по команде, тренерами или другими лицами).

Ответственность за прохождение всех этапов соревнования полностью лежит на участнике. При угрозе безопасности другим участникам, судьи вправе снять спортсмена с Соревнования.

### **Транзитная зона: (ТЗ)**

Располагается непосредственно перед озером ОЭЗ ТРТ «Бирюзовая Катунь».

Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру участника.

Участник должен надеть шлем и застегнуть ремешок до того, как снимет свой велосипед со стойки в начале велогонки, и до тех пор, пока не поставит свой велосипед на стойку по окончании велогонки.

Участники должны использовать только выделенные для них стойки.

Велотуфли разрешается оставлять пристёгнутыми к педалям велосипеда.

Велошлем разрешается оставлять на велосипеде, надежно закрепив.

Все вещи, необходимые для велосипедного и бегового этапа находятся в пронумерованной корзине у велосипеда участника.

Спортсмены не должны мешать перемещению других участников в транзитной зоне, брать и перемещать вещи других участников в транзитной зоне. Езда на велосипеде в ТЗ запрещена. Спортсмены должны садиться и сходить со своих велосипедов перед входом в ТЗ.

## **VI. РЕГЛАМЕНТ, ЛИМИТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования по триатлону проводятся на спринт дистанции среди мужчин и женщин. Зачет индивидуальный. Порядок старта может быть изменен после завершения регистрации и уточнения количества участников в группах.

Окончательные параметры этапов дистанции будут сообщены участникам во время брифинга 24.08.2018. В случае непредвиденных обстоятельств организаторы оставляют за собой право вносить изменения в маршрут гонки не позднее 25.08.2018, при этом информируя всех участников Соревнований.

Схема трассы представлена в Приложении 2.

Организаторы оставляют за собой право отмены Соревнований в случае стихийных бедствий и иных форс-мажорных обстоятельств, не зависящих от организаторов. Стартовый взнос в этом случае не возвращается. Организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, отмена плавания и др.) вплоть до их отмены с обязательным уведомлением участников.

### **Программа соревнований**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
<b>24 августа (пятница)</b>	
12:00-17:00	Регистрация, выдача стартовых пакетов. Возможна поздняя регистрация
15:00-17:00	Просмотр трассы
17:00-18:00	Брифинг, открытие соревнований
18:00-20:00	Pasta Party (ужин)
<b>26 августа (суббота)</b>	

6:30-7:30	Открытие ТЗ
7:45-7:55	Переход к озеру. Разминка
8:00-8:30	Плавательный этап
8:30	Заккрытие плавательного этапа
8:00-9:30	Велозапа, перекрытие трассы
10:15	Финиш, Открытие ТЗ
11:30-12:00	Награждение
14:00-15:00	Старт детского забега

### **Лимиты на прохождение спринт дистанции:**

- a. Плавание 750 м: 30 минут.
- b. Плавание 750 м + велогонка 20 км: 1 час 30 минут.
- c. Общий лимит: 2 часа 15 минут с момента старта.

### **Хронометраж соревнований**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража.

Каждому участнику выдаётся индивидуальный электронный чип. На протяжении всего соревнования участник должен носить его, закрепленным на голени.

Чип является индивидуальным для каждого участника и не передается другим участникам. Передача чипа ведёт к дисквалификации.

Официальные результаты размещаются на сайте: [www.altai3race.ru](http://www.altai3race.ru).

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ И ПРОТЕСТЫ**

Победители (лично) определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители среди мужчин и женщин награждаются призами и дипломами.

Если в группе менее трех человек, то награждается только участник, занявший 1 место. Участник награждается только один раз, за исключением специальных призов.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются памятной символикой.

Возрастные группы участников:

- 15-18 лет;
- 19-29 лет;
- 30-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50+

Организаторы по своему усмотрению могут дополнительно внести изменения в возрастные группы в зависимости от количества участников.

Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением, и с правилами по виду спорта «триатлон», утвержденными приказом Минспорта России от 31.12.2013 № 1141.

### **Протесты:**

В случае несогласия с результатами Соревнования участник имеет право подать протест в Оргкомитет Соревнования.

Участник, желающий подать протест, должен предоставить его в письменном виде Оргкомитету Соревнования в течение одного часа после завершения дистанции или схода с нее.

К протесту прилагается сумма 1000 рублей. В случае удовлетворения протеста сумма 1000 рублей возвращается заявителю.

Если протест не удовлетворен, деньги не возвращаются.

Официальные результаты Соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Общие организационные расходы несут кураторы соревнования: Розанов Павел, Маховский Денис.

Расходы, связанные с награждением медалями, дипломами, кубками несёт управление спорта и молодежной политики Алтайского края.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание, страховка, стартовый взнос) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации, либо сами спортсмены.

Стартовый организационный взнос для участников на спринт дистанции:

<b>Сроки</b>	<b>индивидуальное участие (с чел.)</b>
при оплате с 26.11.2017 до 31.12.2017	1950
при оплате с 01.01.2018 до 31.05.2018	2250
при оплате с 01.06.2018 до 01.08.2018	2850

Скидка участникам соревнований Altai3Race 2017 года составляет 10% (при регистрации на такую же или меньшую дистанцию) или 3,5% (при регистрации на большую дистанцию).

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

*Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».*

Организаторы призывают спортсменов и болельщиков соблюдать правила безопасности и уважительно относиться к окружающей природе.

**Настоящее положение является официальным приглашением на  
вышеуказанные Соревнования**



## Пример справки о допуске к участию в соревнованиях

Штамп/бланк медицинской организации

## СПРАВКА

Выдана,

---

(ФИО)

дата рождения: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ , и подтверждает, что « \_\_\_\_ »  
\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

прошёл(-ла) медицинское обследование, необходимое для участия в  
соревнованиях по триатлону на дистанции: плавание 750 м, велогонка 20  
км, бег 5 км

ЭКГ

---

Заключение

---

---

М.П. Врач \_\_\_\_\_  
(ФИО)

Схема дистанции по триатлону: плавание 750 км, велогонка 20 км, бег 5 км

